

Принят на педсовете № 1
« 28 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с№50»
Н.И.Строкина
Введен приказом заведующего
№ 1 от 28.08 2025г.



Режим дня I младшей группы 2
2 нче номерлы 1 нче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү. Иртэнге хавада булу. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	Су процедуралары, иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш.
Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.30-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
ОД	9.00-9.10 9.20-9.30	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.30-10.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.10	Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	Саф хавадан керү, аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	Су процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	Су процедуралары, көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Көндөзге йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка эзерлек, төшке аш
Образовательная деятельность, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.15-16.00	Белем бирү эшчәнлеге, матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	Су процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принят на педсовете № 1
« 24 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с№50»
Н.И.Строкина
введен приказом заведующего
№ 17 от 24.08 2025г.



Режим дня I младшей группы 3
3 нче номерлы 1 нче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү. Иртәнге һавада булу. Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	Су процедуралары, иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш.
Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.30-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
ОД	9.00-9.10 9.20-9.30	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.30-10.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.00	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	Саф һавадан керү, аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00	Су процедуралары, төшке ашка әзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	Су процедуралары, көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Көндөзге йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка әзерлек, төшке аш
Образовательная деятельность, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.15-16.00	Белем бирү эшчәнлеге, матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	Су процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принят на педсовете № 1
28 » 08 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с№50»
 Н.И.Строкина
 введен приказом заведующего
 № 1 от 28.08 2025г.

Режим дня II младшей группы 4
4 нче номерлы 2 нче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-7.55	Балаларны кабул итү. Иртэнге һавада булу. Иртэнге гимнастикага әзерлек.
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	Иртэнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	Су процедуралары, иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
ОД	9.00-9.40	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.40-9.50	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.10	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.10-11.30	Саф һавадан керү, аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	Су процедуралары, төшке ашка әзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	Су процедуралары, көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Көндөзге йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка әзерлек, төшке аш
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.15-16.00	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	Су процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	Саф һавада булу, балаларны өйгә алып озату

Принят на педсовете № 1
« 22 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с№50»
Н.И.Строкина
введен приказом заведующего
№ _____ от _____ 2025г.

Режим дня II младшей группы 6
6 нчы номерлы 2 нче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режим
(холодный период года/елнын салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-7.55	Балаларны кабул итү. Иртэнге хавада булу. Иртэнге гимнастикага эзерлек.
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	Иртэнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	Су процедуралары, иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
ОД	9.00-9.40	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.40-9.50	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.10	Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.10-11.30	Саф хавадан керү, аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	Су процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	Су процедуралары, көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Көндөзгә йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка эзерлек, төшке аш
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.15-16.00	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	Су процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш

Принят на педсовете № 1
«28» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №50»
Н.И.Строкина
введен приказом заведующего
№ 13 от 28.08 2025г.



Режим дня средней группы №5
5 нче номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-7.50	Балаларны кабул итү. Иртәнге һавада булу. Иртәнге гимнастикага эзерлек.
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Иртәнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	Су процедуралары, иртәнге ашка эзерлек. Иртәнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
ОД	9.00-9.50	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.50-10.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.20	Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу.
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	11.20-11.35	Саф һавадан керү, аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.35-12.05	Су процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	Су процедуралары, көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	Көндөзге йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка эзерлек, төшке аш
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20-16.05	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.25	Су процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.25-17.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принят на педсовете № 1
«22» 08 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с№50»
Н.И.Строкина
введен приказом заведующего
№ 17 от 22.08. 2025г.

Режим дня средней группы №12
12 нче номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-7.50	Балаларны кабул итү. Иртәнге һавада булу. Иртәнге гимнастикага әзерлек.
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Иртәнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	Су процедуралары, иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
ОД	9.00-9.50	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.50-10.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.20	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу.
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	11.20-11.35	Саф һавадан керү, аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.35-12.05	Су процедуралары, төшке ашка әзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	Су процедуралары, көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	Көндөзге йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка әзерлек, төшке аш
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20-16.05	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.25	Су процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.25-17.00	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принят на педсовете № 1
«18» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 50»
Н.И.Строкина
введен приказом заведующего
№ 22 от 22.04 2025г.

Режим дня старшей группы №11
11 нче номерлы зурлар төркеменен көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-8.00	Балаларны кабул итү. Иртэнге хавада булу. Иртэнге гимнастикага эзерлек.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Иртэнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30	Су процедуралары, иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
ОД	9.00-10.15	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-11.40	Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, саф хавадан керү
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	Су процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	Су процедуралары, көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	Көндөзгә йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка эзерлек, төшке аш
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20-16.10	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	Су процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.30-17.10	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.10-18.30	Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принят на педсовете № 1
« 28 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №50»
Н.И.Строкина
Введен приказом заведующего
№ 1 от 28.08 2025г.

Режим дня подготовительной к школе группы №7
7 нче номерлы мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-8.10	Балаларны кабул итү. Иртәнге һавада булу. Аз хәрәкәтле уеннар Иртәнге гимнастикага әзерлек.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Иртәнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	Су процедуралары, иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
ОД	9.00-10.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10-12.00	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	12.00-12.10	Саф һавадан керү. Аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	Су процедуралары, төшке ашка әзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	Су процедуралары, көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	Көндөзге йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка әзерлек, төшке аш
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20-16.15	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35	Су процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.35-17.20	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.20-18.30	Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принят на педсовете № 1
« 28 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №50»
Н.И.Строкина
введен приказом заведующего
№ 1 от 28.08 2025г.

Режим дня подготовительной к школе группы №8
8 нче номерлы мәктәпкә эзерлек төркеменен көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-8.10	Балаларны кабул итү. Иртәнге һавада булу. Аз хәрәкәтле уеннар Иртәнге гимнастикага эзерлек.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Иртәнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	Су процедуралары, иртәнге ашка эзерлек. Иртәнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
ОД	9.00-10.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10-12.00	Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	12.00-12.10	Саф һавадан керү. Аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	Су процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	Су процедуралары, көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Көндөзге йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка эзерлек, төшке аш
ОД	15.15-15.45	Белем бирү эшчәнлеге
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.15	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35	Су процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.35-17.20	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.20-18.30	Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принят на педсовете № 1
« 28 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №50»
Н.И.Строкина
введен приказом заведующего
№ 1 от 28.08 2025г.

Режим дня подготовительной к школе группы №9
9 нчы номерлы мактапкэ эзерлек төркеменен көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-8.10	Балаларны кабул итү. Иртэнге хавада булу. Аз хәрәкәтле уеннар Иртэнге гимнастикага эзерлек.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Иртэнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	Су процедуралары, иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
ОД	9.00-10.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10-12.00	Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	12.00-12.10	Саф хавадан керү. Аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	Су процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	Су процедуралары, көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	Көндөзгә йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка эзерлек, төшке аш
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20-16.10	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.35	Су процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.35-17.20	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.20-18.30	Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принят на педсовете № 28
« 28 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №50»
Н.И.Строкина
Введен приказом заведующего
№ 18 от 28.08 2025г.



Режим дня подготовительной к школе группы №10
10 нчы номерлы мәктәпкә эзерлек төркеменен көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Режимные моменты
Прием детей. Утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике.	6.30-8.10	Балаларны кабул итү. Иртәнге һавада булу. Аз хәрәкәтле уеннар Иртәнге гимнастикага эзерлек.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Иртәнге гимнастика.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	Су процедуралары, иртәнге ашка эзерлек. Иртәнге аш.
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	Су процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
ОД	9.00-10.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10-12.00	Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	12.00-12.10	Саф һавадан керү. Аз хәрәкәтле уеннар
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	Су процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	Су процедуралары, көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы
Послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	Көндөзге йокыдан соңгы гимнастика. Төштән соңгы ашка эзерлек, төшке аш
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20-16.15	Матур әдәбият белән таныштыру, аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән.
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35	Су процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.35-17.20	Аз хәрәкәтле уеннар, индивидуаль эш балалар белән
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.20-18.30	Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату